

## Wettkampfbestimmungen Nationalturnen

Die Wettkampfbestimmungen gelten für sämtliche Wettkämpfe des Eidgenössischen Nationalturnerverbandes, dessen Teilverbände und der Turnverbände des STV. Als Vorstufe zum Wettkampfprogramm Nationalturnen stehen den Jugendlichen Nationalturn-Tests zur Verfügung. Diese Programme können an Jugendriegenwettkämpfen und Schulsporttagen angeboten werden.

### Minimal- / Maximalnote

Für sämtliche Vornoten gibt es eine **Minimalnote** von **5.0 Punkte**  
(inkl. alles Fehlversuche)  
Die **Maximalnote** ist **10.0 Punkte**

### Technisches Vornotenprogramm

Die Disziplinauswahl ist in allen Klassen vor Wettkampfbeginn zu treffen. Überzählige Disziplinen werden im voraus auf dem Notenblatt durchgestrichen. Die gewählten Disziplinen müssen die Wettkämpfer in den entsprechenden Felder mit einem „X“ bezeichnen. Für alle Wettkämpfe (Eidg.- und Verbandsanlässe) gibt es nur ein Vornotenprogramm.

### Programme

Jugendklasse Piccolo	5-Kampf	3 Vornotendisziplinen 2 Gänge Ringen
Jugendklasse 1 u. 2	5-Kampf	3 Vornotendisziplinen 2 Gänge Ringen
Leistungsklasse 1	7-Kampf	4 Vornotendisziplinen, 3 Gänge, Reihenfolge Ringen - Ringen - Schwingen
Leistungsklasse 2	8-Kampf	4 Vornotendisziplinen 4 Gänge, Reihenfolge Ringen – Schwingen – Ringen - Schwingen
Leistungsklasse 3 und Kat. B	10-Kampf	Folgende Programme sind wählbar: 6 Vornotendisziplinen - 4 Gänge Zweikampf 5 Vornotendisziplinen - 5 Gänge Zweikampf 4 Vornotendisziplinen - 6 Gänge Zweikampf
A-Klasse	10-Kampf	Folgende Programme sind wählbar: 6 Vornotendisziplinen - 4 Gänge Zweikampf 5 Vornotendisziplinen - 5 Gänge Zweikampf 4 Vornotendisziplinen - 6 Gänge Zweikampf

### Reihenfolge der Zweikämpfe Kat. A/B/L3

<u>Programm</u>	<u>Reihenfolge</u>
4 Gänge Zweikampf	Ringen - Schwingen - Ringen - Schwingen
5 Gänge Zweikampf	Schwingen - Ringen - Schwingen - Ringen - Schwingen
6 Gänge Zweikampf	Schwingen – Schwingen – Ringen – Schwingen – Ringen - Schwingen

## Vornotendisziplinen

Weitsprung	3 Versuche
Freiübung	1 Versuch
Lauf	1 Versuch
Steinheben	1 Versuch pro Arm
Steinstossen	3 Versuche
Hochweitsprung	4 Versuche mit jeweils frei wählbarer Sprunghöhe

## Allgemeine Vereinfachung

Der Ablauf der Vornotenprogramme ist wenn möglich im freien Wettkampf durchzuführen.

## Auszeichnungen

Kat. A	50 % Kränze. Ein Veranstalter darf die Kranzabgabe bis zu 65 % anheben. Falls die Kranzabgabe 50% übersteigt, darf der Kranz nicht unter 92.0 Punkten abgegeben werden.
Kat. B / L3	50 % Doppelzweige
Kat. L2 / L1 / J2 / J1 und Piccolo	50 % Zweige

Bei einer ungeraden Anzahl von Nationalturnern in den Kat. B/L3/L2/L1/J2/J1 und JP dürfen die 50% Auszeichnungen leicht überschritten werden. Veranstalter dürfen wie folgt Auszeichnungen abgeben:

Bei 3 Nationalturner	max 2 Auszeichnungen
Bei 5 Nationalturner	max 3 Auszeichnungen
Bei 7 Nationalturner	max 4 Auszeichnungen
Bei 9 Nationalturner	max 5 Auszeichnungen
Bei 11 Nationalturner	max 6 Auszeichnungen
Bei 13 Nationalturner	max 7 Auszeichnungen

usw.

## Sanktionen

Teilverbände welche willkürlich zuwenig Auszeichnungen (massiv unter 50 %) abgeben, werden mit einer Busse von Fr. 200.— belegt. Ausgenommen davon sind Turnfeste mit eigenen Wettkampfvorschriften.

Wettkämpfer werden bei Widerhandlungen gegen das Dopingreglement, Falsch- oder Selbsteintragungen auf dem Notenblatt, verbalen oder handgreiflichen Disziplinosigkeiten wie folgt bestraft:

Zeitsperren für alle ENV Anlässe

Zeitsperren für alle ENV- und Teilverbandsanlässe

## **Schweizermeisterschaften**

Bei SM und bei Eidg. Anlässen wird ein Schweizermeister der Kat. A / L3 / L2 / L1 / J2 / J1 und Piccolo erkoren.

An Eidg. Anlässen wird eine Kat. B angeboten. In der Kat. B gibt es nur ein Erstrangierter.

## **Bekleidung der Wettkämpfer**

Tenü für Vornoten - nach freier Wahl.

Tenü für Ringen - kurze Hosen, weisses T-Shirt oder T-Shirt nach Vereinszugehörigkeit.

Tenü Schwingen - lange weisse Hosen und weisses T-Shirt oder T-Shirt nach Vereinszugehörigkeit.

Die Werbung auf T-Shirts müssen den STV Richtlinien entsprechen.

## **Protest**

Für jeden Anlass (Teilverbände und ENV) gibt es ein Protestgericht bestehend aus Wettkampfleiter, Kampfrichterchef und Einteilungschef. Jeder Wettkämpfer hat das Recht einen schriftlich begründeten Protest einzulegen. Gleichzeitig muss der Beschwerdeführer einen Betrag von Fr. 50.-- hinterlegen. Falls der Protest berechtigt war, wird dem Wettkämpfer das Geld zurückerstattet. Andernfalls wird der Protestbetrag der Kasse des durchführenden Verbandes überwiesen. Das Protestgericht kann nicht über Tatsachenentscheide (z.B. Siege oder Niederlagen) entscheiden.

## **Wettkampfdauer (im Zweikampf)**

Die Wettkämpfe in den Kat. A/B/L3/L2/L1 dauern	<b>5 Minuten</b>
„ „ „ „ Kat. J2/J1 und Piccolo dauern	<b>4 Minuten</b>
Schlussgänge dauern	<b>8 Minuten</b>
Die Kat. J2/J1 und Piccolo führen keinen Schlussgang durch.	

## **Schlussrangierung bei Punktegleichheit**

Falls zwei oder mehrere Wettkämpfer am Ende des Wettkampfes punktegleich sind, werden sie im gleichen Rang mit a, b und c z. B. 4a, 4b und 4c rangiert. Die Ränge a, b und c werden in der Reihenfolgen nach untenstehendem Schlüssel verteilt:

1. nach besseren Vornoten (Kat. A, B, L3 bessere Noten nach der 6. Disziplin)
2. nach besseren Zweikampfnoten (z.B. mehr Noten 10, 9,9 usw.)
3. nach Jahrgang (der Jüngere wird bevorzugt)
4. nach Gewicht( der Wettkämpfer mit weniger Gewicht)
5. nach dem Alphabet

Kategorienübersicht Nationalturnen			Anforderungen der Vornoten			Wettkampfreglement		Gültig ab 2011
Kategorie	Steinheben	Steinstossen	Hochweitsprung	Weitsprung	Lauf	Freiübung	Schwingen/Ringen	Auszeichnung
<b>A</b> <b>Alter frei</b> <b>10- Kampf</b> wählb.4/6,5/5,6/4	22.5 kg 28 Heb (12+16)	15 kg 8.00 m	1.50/2.50 m	5.80 m	100 m 12.0 sec. Rasen 12.2	S-Werte 1xV / 4xIV 1x III / 1xII	4 Schw. / 2 Ring 3 Schw. / 2 Ring 2 Schw. / 2 Ring	<b>50%</b> <b>od. 92.0 Pt.</b>
<b>L3</b> <b>Alter frei</b> <b>10- Kampf</b> wählb.4/6,5/5,6/4 SM nur 18-20 J.	18 kg 28 Heb (12+16)	12.5 kg 8.50 m	1.40/2.40 m	5.60 m	100 m 12.3 sec. Rasen 12.5	S-Werte 1xV / 2xIV 2xIII / 2xII	4 Schw. / 2 Ring 3 Schw. / 2 Ring 2 Schw. / 2 Ring	<b>40-50 %</b>
<b>L2</b> <b>16-17 Jahre</b> <b>8- Kampf</b> 4/4	15 kg 28 Heb (12+16)	10 kg 8.50 m	1.35/2.35 m	5.20 m	80 m 10.2 sec. Rasen 10.4	S-Werte 2xIV / 2xIII 3xII	2 Schwingen 2 Ringen	<b>40-50 %</b>
<b>L1</b> <b>14-15 Jahre</b> <b>7- Kampf</b> 4/3	10 kg 28 Heb (12+16)	8 kg 7.50 m	1.25/2.25 m	4.80 m	80 m 10.4 sec. Rasen 10.6	S-Werte 3xIII / 3xII / 1xI oder Übungsvorschlag L1	1 Schwingen 2 Ringen	<b>40-50 %</b>
<b>J2</b> <b>12-13 Jahre</b> <b>5- Kampf</b> 3/2	8 kg 28 Heb (12+16)	6 kg 6.50 m	1.25/1.25 m		80 m 11.6 sec. Rasen 11.8	S-Werte 2xIII / 3xII / 2xI oder Übungsvorschlag J2	2 Ringen	<b>40-50 %</b>
<b>J1</b> <b>10-11 Jahre</b> <b>5- Kampf</b> 3/2	6 kg 28 Heb (12+16)	4 kg 6.00 m	1.15/1.15 m		60m 9.4 sec. Rasen 9.6	S-Werte 1xIII / 2xII / 3xI oder Übungsvorschlag J1	2 Ringen	<b>40-50 %</b>
<b>Piccolo</b> <b>bis 9 Jahre</b> <b>5- Kampf</b> 3/2	4 kg 28 Heb (12+16)	3 kg (Kugel) 5.00 m	1.00/1.00 m		60 m 10.0 sec. Rasen 10.2	S-Werte 2xII / 3xI oder Übungsvorschlag JP	2 Ringen	<b>40-50 %</b>
Abstufungen	1 Hebung 0.3 P	5 cm 0.1 P	5 cm 0.3 P	5 cm 0.1 P	0.10 sec. 0.1 P	Bodenturnplatz 2x14 m	Reglement Zweikämpfe	
Lauf; keine 100 m Bahn vorhanden nur 80 m Bahn, Wertung					Kat. A 80 m 9.5 sec.		Kat. L3 80 m 9.8 sec.	